



# Almuerzos para Grados K-5

# Menús – Diciembre 2017

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>☞ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.            Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free, Chocolate Non-Fat            ★: Para una comida reembolsable, elegir al menos 3 ★'s. <b>Una</b> ★ debe ser una fruta o un vegetal  <b>S</b>: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde  <b>V</b>: Alimentos Vegetarianos</p>				<p>12-1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Sándwich de Filete de Pollo</li> <li>★★ Sándwich de Pavo con Queso en Pan Plano o</li> <li>★★ Sándwich de Pavo con Queso o</li> <li>★★ Sandwich de Ensalada de Atún</li> <li>★ Papas Fritas</li> <li>★ Zanahorias Bebe – <b>S</b></li> <li>★ Fruta – <b>S</b></li> <li>★ Leche</li> </ul>
<p>12-4</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Chili Vegano -<b>V</b></li> <li>★★ Granola y Yogurt -<b>V</b></li> <li>★ Chips de Tortilla Tostada</li> <li>★ Papas Fritas</li> <li>★ Zanahorias Bebe – <b>S</b></li> <li>★ Fruta – <b>S</b></li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>12-5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Hot Dog de Pavo o Doble Mini Hot Dog</li> <li>★★ Ensalada Italiana Picada</li> <li>★ Panecillo – <b>S</b></li> <li>★ Frijoles Pintos o Frijoles Horneados</li> <li>★ Granos de Maiz Amarillo</li> <li>★ Fruta – <b>S</b></li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>12-6</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Pierna de Pollo</li> <li>★★ Sándwich Sub</li> <li>★ Panecillo – <b>S</b></li> <li>★ Zanahorias Bebe – <b>S</b></li> <li>★ Ensalada Verde</li> <li>★ Fruta – <b>S</b></li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>12-7</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Tazon Teriyaki con Carne y Arroz</li> <li>★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso</li> <li>★ Brócoli</li> <li>★ Vegetales Mixtos</li> <li>★ Tacita de Jugo Congelado</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>12-8</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Hamburguesa o Queso Hamburguesa Café LA</li> <li>★★ Opción del Gerente</li> <li>★ Papas Fritas</li> <li>★ Zanahorias Bebe – <b>S</b></li> <li>★ Fruta – <b>S</b></li> <li>★ Leche</li> </ul>
<p>12-11</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Pupusa de Queso y Frijoles con Curtido -<b>V</b></li> <li>★★ Granola y Yogurt -<b>V</b></li> <li>★ Papas Fritas</li> <li>★ Zanahorias Bebe – <b>S</b></li> <li>★ Fruta – <b>S</b></li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>12-12</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Sándwich de Puerco a la BBQ</li> <li>★★ Sándwich de Pavo con Queso en Pan Plano o</li> <li>★ Sándwich de Pavo con Queso</li> <li>★ Frijoles Pintos o Frijoles Horneados</li> <li>★ Copitos de Papas</li> <li>★ Fruta – <b>S</b></li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>12-13</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Chalupa Tostada con Carne</li> <li>★★ Sándwich Sub</li> <li>★ Ensalada Verde</li> <li>★ Tacita de Salsa</li> <li>★ Tacita de Fruta – <b>S</b></li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>12-14</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Rodajas de Pavo con Salsa y Relleno</li> <li>★ Panecillo – <b>S</b></li> <li>★ Sandwich de Ensalada de Atún</li> <li>★ Pure de Papa</li> <li>★ Vegetales Mixtos</li> <li>★ Tacita de Jugo Congelado</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>12-15</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Opción del Gerente</li> <li>★★ Opción del Gerente</li> <li>★ Papas Fritas</li> <li>★ Zanahorias Bebe – <b>S</b></li> <li>★ Fruta – <b>S</b></li> <li>★ Leche</li> </ul>
<p>12-18</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Chili Vegano -<b>V</b></li> <li>★★ Opción del Gerente</li> <li>★ Chips de Tortilla Tostada</li> <li>★ Papas Fritas</li> <li>★ Zanahorias Bebe – <b>S</b></li> <li>★ Fruta – <b>S</b></li> <li>★ Leche</li> </ul> <p><b>¡Receso de invierno!</b></p>	<p>12-19</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Hot Dog de Pavo o Doble Mini Hot Dog</li> <li>★★ Opción del Gerente</li> <li>★ Frijoles Pintos o Frijoles Horneados</li> <li>★ Granos de Maiz Amarillo</li> <li>★ Tacita de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul> <p><b>¡Receso de invierno!</b></p>	<p>12-20</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Pierna de Pollo</li> <li>★★ Opción del Gerente</li> <li>★ Zanahorias Bebe – <b>S</b></li> <li>★ Ensalada Verde</li> <li>★ Fruta – <b>S</b></li> <li>★ Leche</li> </ul> <p><b>¡Receso de invierno!</b></p>	<p>12-21</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Tazon Teriyaki con Carne y Arroz</li> <li>★★ Opción del Gerente</li> <li>★ Brócoli</li> <li>★ Vegetales Mixtos</li> <li>★ Tacita de Jugo Congelado</li> <li>★ Leche</li> </ul> <p><b>¡Receso de invierno!</b></p>	<p>12-22</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Hamburguesa o Queso Hamburguesa Café LA</li> <li>★★ Opción del Gerente</li> <li>★ Papas Fritas</li> <li>★ Zanahorias Bebe – <b>S</b></li> <li>★ Fruta – <b>S</b></li> <li>★ Leche</li> </ul> <p><b>¡Receso de invierno!</b></p>
<p>12-25</p> <p><b>¡Les deseamos a todos una temporada de vacaciones de invierno maravillosa y llena de felicidad!</b></p>				

**MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS**

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.