



Almuerzos para Grados K-5

Menús – Diciembre 2017

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|--|---|---|
| <p>☞ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero. Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free, Chocolate Non-Fat ★: Para una comida reembolsable, elegir al menos 3 ★'s. Una ★ debe ser una fruta o un vegetal S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde V: Alimentos Vegetarianos</p> | | | | <p>12-1</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ★ Sándwich de Filete de Pollo ★ ★ Sándwich de Pavo con Queso en Pan Plano o ★ ★ Sándwich de Pavo con Queso o ★ ★ Sandwich de Ensalada de Atún ★ Papas Fritas ★ Zanahorias Bebe – S ★ Fruta – S ★ Leche |
| <p>12-4</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ★ Chili Vegano -V ★ ★ Granola y Yogurt -V ★ Chips de Tortilla Tostada ★ Papas Fritas ★ Zanahorias Bebe – S ★ Fruta – S ★ Leche | <p>12-5</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ★ Hot Dog de Pavo o Doble Mini Hot Dog ★ ★ Ensalada Italiana Picada ★ Panecillo – S ★ Frijoles Pintos o Frijoles Horneados ★ Granos de Maiz Amarillo ★ Fruta – S ★ Leche | <p>12-6</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ★ Pierna de Pollo ★ ★ Sándwich Sub ★ Panecillo – S ★ Zanahorias Bebe – S ★ Ensalada Verde ★ Fruta – S ★ Leche | <p>12-7</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ★ Tazon Teriyaki con Carne y Arroz ★ ★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Brócoli ★ Vegetales Mixtos ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche | <p>12-8</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ★ Hamburguesa o Queso Hamburguesa Café LA ★ ★ Opción del Gerente ★ Papas Fritas ★ Zanahorias Bebe – S ★ Fruta – S ★ Leche |
| <p>12-11</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ★ Pupusa de Queso y Frijoles con Curtido -V ★ ★ Granola y Yogurt -V ★ Papas Fritas ★ Zanahorias Bebe – S ★ Fruta – S ★ Leche | <p>12-12</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ★ Sándwich de Puerco a la BBQ ★ ★ Sándwich de Pavo con Queso en Pan Plano o ★ Sándwich de Pavo con Queso ★ Frijoles Pintos o Frijoles Horneados ★ Copitos de Papas ★ Fruta – S ★ Leche | <p>12-13</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ★ Chalupa Tostada con Carne ★ ★ Sándwich Sub ★ Ensalada Verde ★ Tacita de Salsa ★ Tacita de Fruta – S ★ Leche | <p>12-14</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ★ Rodajas de Pavo con Salsa y Relleno ★ Panecillo – S ★ ★ Sandwich de Ensalada de Atún ★ Pure de Papa ★ Vegetales Mixtos ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche | <p>12-15</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ★ Opción del Gerente ★ ★ Opción del Gerente ★ Papas Fritas ★ Zanahorias Bebe – S ★ Fruta – S ★ Leche |
| <p>12-18</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ★ Chili Vegano -V ★ ★ Opción del Gerente ★ Chips de Tortilla Tostada ★ Papas Fritas ★ Zanahorias Bebe – S ★ Fruta – S ★ Leche <p>¡Receso de invierno!</p> | <p>12-19</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ★ Hot Dog de Pavo o Doble Mini Hot Dog ★ ★ Opción del Gerente ★ Frijoles Pintos o Frijoles Horneados ★ Granos de Maiz Amarillo ★ Tacita de Fruta ★ Leche <p>¡Receso de invierno!</p> | <p>12-20</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ★ Pierna de Pollo ★ ★ Opción del Gerente ★ Zanahorias Bebe – S ★ Ensalada Verde ★ Fruta – S ★ Leche <p>¡Receso de invierno!</p> | <p>12-21</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ★ Tazon Teriyaki con Carne y Arroz ★ ★ Opción del Gerente ★ Brócoli ★ Vegetales Mixtos ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche <p>¡Receso de invierno!</p> | <p>12-22</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ★ Hamburguesa o Queso Hamburguesa Café LA ★ ★ Opción del Gerente ★ Papas Fritas ★ Zanahorias Bebe – S ★ Fruta – S ★ Leche <p>¡Receso de invierno!</p> |
| <p>12-25</p> <p>¡Les deseamos a todos una temporada de vacaciones de invierno maravillosa y llena de felicidad!</p> | | | | |

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.